

##BSVK - Rundschreiben 4 / 2022
2022

Köln, den 21. Juni

##An alle Mitglieder, Förderer und Freunde,
sehr geehrte Damen und Herren,

##Sommerausflug nach Lindlar ins LVR-Freilichtmuseum am 20. August
2022

Unser diesjähriger Sommerausflug führt uns nach Lindlar ins Freilichtmuseum. Hier erleben wir Natur und Kultur wie vor hundert Jahren. Eine sehende Begleitperson wäre empfehlenswert. Festes Schuhwerk ist unbedingt empfohlen. Ablauf des Tagesausflugs: Ankunft gegen 10.45 Uhr. Gemütliches individuelles „Beinevertreten“ mit ersten Eindrücken der Anlage. Gegen 12 bis 14 Uhr Pause mit Mittagessen im Restaurant „Lingenbacher Hof“

##Zu Mittag haben Sie folgende Menüs zur Auswahl: Vorspeise „Champignon-Creme Suppe“, Hauptgang Menü 1: Knusper-Hähnchen-Schnitzel mit Champignon-Sauce und Pommes Frites oder Menü 2: Schweineschnitzel mit fruchtiger Paprikasauce, dazu Rosmarinkartoffel oder Menü 3 Vegetarisch: Großer Salat mit Falafel Bällchen, Fetakäse, Rote Beete, Gurken, Kürbis-Sonnenblumenkernen mit Tahini-Lemon-Dressing oder Balsamico Vinaigrette, dazu Baguette. Nachspeise: Frische Erdbeeren aus der Region mit Schlagsahne, Kugel Vanille-Eis und Schokoladenraspel.

##Nach dem Mittagessen starten wir zu einer 1 ½-stündigen Führung. Danach individuelles „Kaffeetrinken“, auf eigene Kosten, bis zur Abfahrt des Busses.

An diesem Ausflug mit einem gemieteten Reisebus können maximal 40 Personen teilnehmen. Treffpunkt 9 Uhr 30 am Hauptbahnhof Köln, vor dem Eingang der Parfümerie Douglas. Von da aus gehen wir gemeinsam zu unserem Reisebus. Abfahrt 10 Uhr. Die Rückfahrt nach Köln ist für 17 Uhr 30

vorgesehen. Eine Anmeldung mit Angabe des Menüwunsches in unserem Vereinsbüro ist bis zum 12. Juli 2022 telefonisch oder per Email unbedingt erforderlich. Gleichzeitig bitten wir Sie die Kosten von 25 Euro pro Mitglied und dessen Begleitung, sowie für den Drittbegleiter die tatsächlichen Kosten von 30 Euro zu überweisen. Auf Wunsch ziehen wir diesen Betrag auch gerne von Ihrem uns bekannten Konto ein.

##Hilfsmittelausstellung 10. September 2022

Am Samstag, den 10. September 2022 findet in der Zeit von 10 bis 15 Uhr in unseren Vereinsräumen wieder eine Hilfsmittelausstellung statt.

Folgende Firmen in alphabetischer Reihenfolge haben zugesagt:

Die Schwelt Düren, eyet4u, feelSpace GmbH, Feelware, LHZ Dresden, Non24 und Papenmeier. Hier haben Sie die Möglichkeit altbekannte Firmen wieder zu sehen und neue Firmen kennen zu lernen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

##Gehörmemory

Vor Jahren wurde uns vom BSV-Bonn ein Gehörmemory übergeben. Wir interessieren uns für den Verbleib dieses Spieles. Wenn Sie wissen, wo sich das Spiel befindet, wäre es sehr freundlich, wenn Sie uns eine Nachricht zukommen lassen.

##Zumba, Pilates- und / oder Rücken-Fit-Kurse

Sie können gerne Freunde und Angehörige zu den Sportkursen mitbringen.

Wir bieten Sportkurse an, würden uns aber sehr freuen, wenn dieses Angebot von unseren Mitgliedern auch genutzt würde.

Rücken-Fit-Kurs: Dieser findet donnerstags von 18 Uhr 30 bis 19 Uhr 30 statt.

Pilates-Kurs: Hier werden noch dringend Kursteilnehmer gesucht, damit er auch stattfinden kann. Zurzeit haben wir leider nur drei Anmeldungen. Der Kurs findet statt donnerstags von 19:30 Uhr bis 20:30 Uhr (evtl. sind auch andere Zeiten möglich).

Zumba-Kurs: Auch hierfür suchen wir noch Interessenten, damit der Kurs stattfinden kann. Ein Kurstermin besteht noch nicht. Auch hier haben wir bisher nur drei Anmeldungen.

Die Kursleiterin ist diplomierte Sporttrainerin und hat den Master im Reha-Sport.

Die Kosten betragen 40 Euro pro Kursstunde, geteilt durch die Teilnehmerzahl.

Anmeldungen bitte im Vereinsbüro.

##Grillfest, am 16. Juli 2022

Es wäre schön, wenn sich noch Leute anmelden würden für das Grillfest.

Anmeldeschluss ist der 28. Juni 2022.

##Terminvorschau für Veranstaltungen:

- am 22. Oktober 2022	Italienischer Abend
- Herrengruppe (2. Donnerstag im Monat von 14 bis 16 Uhr) 08.09.2022	Damen- und 14.07., 11.08. und
- (Showdown) (4. Donnerstag im Monat von 18 bis 20 Uhr) 27.10.2022	Tischball 28.07., 22.09. und

##Wenn Sie sich zu dem Newsletter anmelden möchten, teilen Sie uns dies bitte ausschließlich per Email mit, damit wir Sie in diesen Verteiler aufnehmen können.

##Mit freundlichen Grüßen

Herbert Klerx und Marisa Sommer

##Impressum:

Blinden- und Sehbehindertenverein Köln e.V.

Hansaring 15, 50670 Köln

Tel.: 02 21 - 13 56 85

Info-Tel.: 02 21 - 1 30 15 40

Fax: 02 21 - 3 48 93 85

info@bsv-koeln.org - www.bsv-koeln.org

Sparkasse KölnBonn

IBAN: DE75 3705 0198 0014 8122 26

SWIFT-BIC: COLSDE33